



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

آزاد کشمیر کا فصلی چارٹ

سبزیاں • پھلدار درخت • دالیں

Crop Chart for Azad Jammu & Kashmir

کون سی فصل کس مہینے بونیں اور کب کاٹیں؟ اپنے علاقے کے حساب سے آسان رہنمائی، ساتھ میں موزوں درجہ حرارت، بہترین علاقے اور ہر فصل کے لیے ایک مفید مشورہ۔

Step 1: find your area

1 پہلے اپنا علاقہ پہچانیں



بلند پہاڑی علاقے
2000 میٹر سے زیادہ
High mountains · above 2,000 m
نیلم، لیہ، بالائی حویلی
گرمی 18-26° سردی 0° سے کم دسمبر تا مارچ برف



درمیانے پہاڑی علاقے
1000 سے 2000 میٹر
Mid hills · 1,000-2,000 m
مظفر آباد، باغ، پونچھ، سدھنوتی، بیٹیاں، بالائی کوٹلی
گرمی 25-32° سردی 0-12° کورا، کہیں کہیں برف



میدانی علاقے
1000 میٹر سے کم
Plains & low hills · below 1,000 m
میرپور، بھمبر، زیریں کوٹلی
گرمی 35-42° سردی 5-20° کورا بہت کم

Step 2: the signs used

2 نشانیاں سمجھیں

موزوں درجہ حرارت
Best temperature



کٹائی / پھل اُتارنا
Harvest or pick



بوائی / پودا لگانا
Sow or plant



مفید مشورہ
Useful tip



بہترین علاقے
Best areas



تیار ہونے کا وقت
Time to harvest



Step 3: open your page

3 اپنا صفحہ کھولیں

صفحہ 7
پھلدار درخت — ہر فصل کا کارڈ
Fruit trees: one card per crop



صفحہ 2
سبزیاں — ہر فصل کا کارڈ
Vegetables: one card per crop



صفحہ 13
مہینہ وار: اس مہینے کیا بونیں، کیا کاٹیں؟
Month by month: what to do now



صفحہ 11
دالیں — ہر فصل کا کارڈ
Pulses (daal): one card per crop



Vegetables

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

سبزیاں (1/5)
ہر فصل کی بوائی، کٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اپریل تا جون، اکتوبر تا نومبر Apr – Jun, Oct – Nov	جنوری تا فروری، جولائی Jan – Feb, Jul	میدانی علاقے	 ٹماٹر Tomato
جولائی تا ستمبر Jul – Sep	مارچ تا اپریل Mar – Apr	درمیانے پہاڑی علاقے	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	مئی May	بلند پہاڑی علاقے	

پنیری لگانے کے 70-90 دن بعد پورے آزاد کشمیر؛ گرمیوں میں درمیانے پہاڑی علاقے بہترین

پہلے پنیری تیار کریں، پودوں کو سہارا دیں اور پتوں پر پانی نہ ڈالیں۔
Raise a nursery first, stake the plants and keep water off the leaves.

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
جنوری تا فروری Jan – Feb	اکتوبر تا نومبر Oct – Nov	میدانی علاقے	 آلو Potato
جون تا جولائی Jun – Jul	فروری تا مارچ Feb – Mar	درمیانے پہاڑی علاقے	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	اپریل تا مئی Apr – May	بلند پہاڑی علاقے	

15-20°C 90-120 دن نیلم، حویلی، باغ، پونچھ؛ میدانی علاقوں میں سردیوں میں

صحت مندیج آلو لگائیں اور پودوں کے گرد مٹی چڑھائیں۔
Plant healthy seed tubers and earth up soil around the plants.

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اپریل تا مئی Apr – May	اکتوبر تا نومبر Oct – Nov	میدانی علاقے	 پیاز Onion
مئی تا جون May – Jun	ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	درمیانے پہاڑی علاقے	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	اپریل Apr	بلند پہاڑی علاقے	

13-24°C 120-150 دن کوٹلی، میرپور، مظفر آباد، باغ

کٹائی سے دو ہفتے پہلے پانی بند کر دیں تاکہ پیاز دیر تک محفوظ رہے۔
Stop watering two weeks before harvest so bulbs store well.

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اپریل Apr	اکتوبر Oct	میدانی علاقے	 لہسن Garlic
مئی تا جون May – Jun	ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	درمیانے پہاڑی علاقے	
جولائی Jul	اکتوبر Oct	بلند پہاڑی علاقے	

12-24°C 150-180 دن پورے آزاد کشمیر؛ سدھوتی اور پونچھ کا لہسن مشہور

جوئے 5 سینٹی میٹر گہرے اور نوک اوپر کر کے لگائیں۔
Plant cloves 5 cm deep with the pointed end up.

Vegetables

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

سبزیاں (2/5)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest	Sow	Area	 بھنڈی Okra
کھنائی مئی تا اگست May – Aug	بوائی فروری تا اپریل Feb – Apr	میدانی علاقے	
جولائی تا ستمبر Jul – Sep	اپریل تا مئی Apr – May	درمیانے پہاڑی علاقے	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقے	
25–35°C 60–50 دن میرپور، بھمبر، کوٹلی، مظفر آباد			
پھلیاں نرم ہوں تو ہر دو دن بعد توڑیں۔ Pick pods every 2 days while they are still tender.			

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 یا لک Spinach
اکتوبر تا فروری Oct – Feb		ستمبر تا نومبر Sep – Nov		میدانی علاقے		
اپریل تا مئی، ستمبر تا نومبر Apr – May, Sep – Nov		مارچ، اگست تا ستمبر Mar, Aug – Sep		درمیانے پہاڑی علاقے		
جون تا ستمبر Jun – Sep		مئی تا جولائی May – Jul		بلند پہاڑی علاقے		
پہلی کٹائی 35–45 دن بعد پورا آزاد کشمیر						
کئی بار کٹائی ہوتی ہے؛ گہرے سبز پتوں کے لیے کمپوسٹ ڈالیں۔ Cut several times; add compost for dark green leaves.						

Harvest	لٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ
نومبر تا فروری	Nov – Feb	اگست تا ستمبر	Aug – Sep	میدانی علاقے	 بند گوبھی / پھول گوبھی Cabbage & cauliflower
ستمبر تا نومبر	Sep – Nov	جون تا جولائی	Jun – Jul	درمیانے پہاڑی علاقے	
جولائی تا ستمبر	Jul – Sep	اپریل تا مئی	Apr – May	بلند پہاڑی علاقے	
پورا آزاد کشمیر					
15–20°C					
120–90 دن					
پیڑی تیار کریں اور 4–6 پتے ہونے پر منتقل کریں۔					
Grow a nursery; transplant at 4–6 leaves.					

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	 شلجم Turnip
نومبر تا جنوری Nov – Jan	ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	میدانی علاقے	
اکتوبر تا دسمبر Oct – Dec	اگست تا ستمبر Aug – Sep	درمیانے پہاڑی علاقے	
ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	جولائی تا اگست Jul – Aug	بلند پہاڑی علاقے	
پورا آزاد کشمیر			10–20°C
بڑی شلجم کے لیے پودوں میں 10 سینٹی میٹر فاصلہ رکھیں۔			
Thin the plants to 10 cm apart for big roots.			

Vegetables

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

سبزیاں (3/5)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اکتوبر تا جنوری Oct – Jan	ستمبر تا نومبر Sep – Nov	میدانی علاقے	 مولی Radish
اپریل تا مئی، ستمبر تا نومبر Apr – May, Sep – Nov	مارچ، اگست تا ستمبر Mar, Aug – Sep	درمیانے پہاڑی علاقے	
جون تا ستمبر Jun – Sep	مئی تا جولائی May – Jul	بلند پہاڑی علاقے	

پورا آزاد کشمیر 45-30 دن 10-20°C

ہر دو ہفتے بعد تھوڑی بوائی کریں تاکہ مسلسل ملتی رہے۔
Sow a little every two weeks for a steady supply.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
دسمبر تا فروری Dec – Feb	ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	میدانی علاقے	 گاجر Carrot
نومبر تا دسمبر Nov – Dec	اگست تا ستمبر Aug – Sep	درمیانے پہاڑی علاقے	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	مئی تا جون May – Jun	بلند پہاڑی علاقے	

پورا آزاد کشمیر 100-90 دن 15-20°C

سیدھی گاجر کے لیے نرم اور پتھروں سے پاک مٹی میں بویں۔
Sow in loose, stone-free soil for straight roots.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
جون تا اکتوبر Jun – Oct	فروری تا مارچ Feb – Mar	میدانی علاقے	 مرچ Chillies
جولائی تا اکتوبر Jul – Oct	اپریل Apr	درمیانے پہاڑی علاقے	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقے	

کوٹلی، میرپور، بھمبر، مظفر آباد 120-90 دن 20-30°C

پنیری سے لگائیں اور پانی کھڑا نہ ہونے دیں۔
Plant from a nursery and never let water stand.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اپریل تا جون، اگست تا ستمبر Apr – Jun, Aug – Sep	فروری تا مارچ، جون Feb – Mar, Jun	میدانی علاقے	 کھیرا Cucumber
جون تا ستمبر Jun – Sep	اپریل تا مئی Apr – May	درمیانے پہاڑی علاقے	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	مئی تا جون May – Jun	بلند پہاڑی علاقے	

پورا آزاد کشمیر 60-50 دن 20-30°C

بیلوں کو لکڑیوں یا جال پر چڑھائیں۔
Let the vines climb on sticks or a net.

Vegetables

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

سبزیاں (4/5)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	 کدو / لوکی / توری Pumpkin & gourds
متی تا جولائی، ستمبر تا اکتوبر May – Jul, Sep – Oct	فروری تا مارچ، جون تا جولائی Feb – Mar, Jun – Jul	میدانی علاقہ 	
جولائی تا ستمبر Jul – Sep	اپریل تا متی Apr – May	درمیانے پہاڑی علاقہ 	
اگست تا ستمبر Aug – Sep	متی May	بلند پہاڑی علاقہ 	
پورا آزاد کشمیر  60–90 دن  20–32°C  کمپوسٹ بھرے گڑھوں میں تقریباً 2 میٹر فاصلے پر لگائیں۔ Plant in pits filled with compost, about 2 m apart.			

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	 بینگن Brinjal
متی تا اگست، اکتوبر تا نومبر May – Aug, Oct – Nov	فروری تا مارچ، جولائی Feb – Mar, Jul	میدانی علاقے	
جولائی تا ستمبر Jul – Sep	اپریل Apr	درمیانے پہاڑی علاقے	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقے	
میرپور، بھمبر، کوٹلی، مظفر آباد			پنیری لگانے کے 60–80 دن بعد
پھل چمکدار ہو تو توڑ لیں۔ Pick the fruit while it is glossy.			

Harvest کٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	 دھنیا Coriander
دسمبر تا مارچ Dec – Mar	اکتوبر تا نومبر Oct – Nov	میدانی علاقے 	
متی، نومبر May, Nov	مارچ، ستمبر Mar, Sep	درمیانے پہاڑی علاقے 	
جولائی Jul	متی May	بلند پہاڑی علاقے 	
پتے 40–50 دن میں  پورا آزاد کشمیر 			
بوائی سے پہلے بیج ہلکا سا توڑ لیں۔ Lightly crush the seeds before sowing. 			

Vegetables

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

سبزیاں (5/5)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	 ادرک Ginger
نومبر تا جنوری Nov – Jan	مارچ تا اپریل Mar – Apr	میدانی علاقہ 	
نومبر تا دسمبر Nov – Dec	اپریل Apr	درمیانے پہاڑی علاقہ 	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقہ 	
9–8 مہینے کوٹلی، مظفر آباد، سدھنوتی (منگ) 			 جزوی سایہ میں لگائیں اور موٹا ملچ ڈالیں۔ Plant in part shade and cover with a thick mulch.
25–30°C 			

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 ہلدی Turmeric
	دسمبر تا فروری Dec – Feb		مارچ تا اپریل Mar – Apr		میدانی علاقہ 	
	دسمبر Dec		اپریل Apr		درمیانے پہاڑی علاقہ 	
	(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقہ 	
9–8 مہینے  کوٹلی، میرپور، سدھنوتی (منگ)  پھلدار درختوں کے نیچے اچھی ہوتی ہے؛ پتے سوکھیں تو نکالیں۔  Grows well under fruit trees; harvest when leaves dry.						

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 کلفہ Kulfa (purslane)				
اپریل تا اگست	Apr – Aug	مارچ تا جون	Mar – Jun	میدانی علاقہ						
مئی تا اگست	May – Aug	اپریل تا جون	Apr – Jun	درمیانے پہاڑی علاقہ						
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقہ						
نشیبی اور درمیانے علاقہ							40–30 دن		25–35°C	
کمزور زمین میں بھی آسانی سے اگتا ہے اور بہت غذائیت والا ہے۔ Grows easily even in poor soil and is very nutritious.										

Fruit trees

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

پھلدار درخت (1/4)

ہر فصل کی بوانی، لگائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				میدانی علاقہ
اکست تا اکتوبر	Aug – Oct	دسمبر تا فروری	Dec – Feb		درمیانے پہاڑی علاقہ
ستمبر تا اکتوبر	Sep – Oct	فروری تا مارچ، نومبر	Feb – Mar, Nov		بلند پہاڑی علاقہ

سیب
Apple

15–24°C

پیوندی پودا 3–5 سال میں پھل

پونچھ، باغ، نیلم، حویلی، بالائی سدھنوتی

سرد سردیاں ضروری؛ 1500 میٹر سے نیچے کم ٹھنڈک والی اقسام لگائیں۔
Needs cold winters; below 1,500 m choose low-chill varieties.

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				میدانی علاقہ
ستمبر تا اکتوبر	Sep – Oct	دسمبر تا فروری	Dec – Feb		درمیانے پہاڑی علاقہ
ستمبر تا اکتوبر	Sep – Oct	مارچ، نومبر	Mar, Nov		بلند پہاڑی علاقہ

اخروٹ
Walnut

15–25°C

پیوندی پودا 4–5 سال میں پھل

نیلم، حویلی، باغ، پونچھ

گہری زمین اور 10–12 میٹر جگہ دیں۔
Give it deep soil and 10–12 m of space.

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				میدانی علاقہ
جون تا جولائی	Jun – Jul	دسمبر تا جنوری	Dec – Jan		درمیانے پہاڑی علاقہ
جولائی تا اگست	Jul – Aug	مارچ، نومبر	Mar, Nov		بلند پہاڑی علاقہ

خوبانی
Apricot

20–30°C

4–3 سال میں پھل

نیلم، لیہ، حویلی، باغ

پھل دھوپ میں سُکھا کر سردیوں میں بیچیں۔
Dry the fruit in the sun to sell in winter.

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
					میدانی علاقہ
مئی تا جون	May – Jun	جنوری تا فروری	Jan – Feb		درمیانے پہاڑی علاقہ
جون تا جولائی	Jun – Jul	دسمبر تا فروری	Dec – Feb		بلند پہاڑی علاقہ

آٹرو / آلوچہ
Peach & plum

20–30°C

4–3 سال میں پھل

باغ، مظفر آباد، پونچھ، کوٹلی

بڑے پھل کے لیے ہر سردی میں کانٹ چھانٹ کریں۔
Prune every winter for bigger fruit.

Fruit trees

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

پھلدار درخت (2/4)

ہر فصل کی بوائی، لگائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				میدانی علاقہ
اگست تا ستمبر	Aug - Sep	دسمبر تا فروری	Dec - Feb		درمیانے پہاڑی علاقہ
ستمبر تا اکتوبر	Sep - Oct	مارچ، نومبر	Mar, Nov		بلند پہاڑی علاقہ
ناشیپاتی Pear					
15-25°C 6-4 سال میں پھل باغ، پونچھ، نیلم، حویلی سخت جان درخت، بیماریاں کم۔ A hardy tree with few pests.					

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				میدانی علاقہ
مئی تا جون	May - Jun	دسمبر تا جنوری	Dec - Jan		درمیانے پہاڑی علاقہ
جون تا جولائی	Jun - Jul	مارچ، نومبر	Mar, Nov		بلند پہاڑی علاقہ
چیری Cherry					
15-25°C 5-4 سال میں پھل نیلم، لیہ، حویلی، بالائی باغ سرد سردیاں اور ایسی زمین جہاں پانی نہ رکے۔ Needs cold winters and soil where water does not stand.					

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
دسمبر تا فروری	Dec - Feb	فروری تا مارچ، اگست تا ستمبر	Feb - Mar, Aug - Sep		میدانی علاقہ
دسمبر تا جنوری	Dec - Jan	مارچ، اگست	Mar, Aug		درمیانے پہاڑی علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقہ
کینو / مالٹا Citrus (kinnow, malta)					
20-32°C 4-3 سال میں پھل کوٹلی، میرپور، بھمبر، زیریں مظفر آباد چھوٹے پودوں کو کورے سے بچائیں۔ Protect young plants from frost.					

Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ
اگست تا نومبر	Aug - Nov	فروری تا مارچ، اگست تا ستمبر	Feb - Mar, Aug - Sep		میدانی علاقہ
ستمبر تا نومبر	Sep - Nov	مارچ، اگست	Mar, Aug		درمیانے پہاڑی علاقہ
(not usually grown here)	یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقہ
لیموں Lemon					
20-30°C 3 سال میں پھل کوٹلی، میرپور، بھمبر، مظفر آباد کچن گارڈن کے لیے ایک درخت کافی ہے۔ One tree is perfect for a kitchen garden.					

Fruit trees

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

پھلدار درخت (3/4)

ہر فصل کی بوانی، کٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Pick fruit پھل اُتاریں	Plant پودا لگائیں	Area علاقہ	
جون تا اگست Jun - Aug	فروری تا مارچ، اگست Feb - Mar, Aug	میدانی علاقے	
		درمیانے پہاڑی علاقے	
		بلند پہاڑی علاقے	
			آم Mango
			24-35°C
			6-4 سال میں پھل
			بھمبر، میرپور، زیریں کوٹلی
			صرف گرم اور کورے سے پاک میدانی علاقوں کے لیے۔ Only for warm, frost-free plains.

Pick fruit پھل اُتاریں	Plant پودا لگائیں	Area علاقہ	
اگست تا ستمبر، نومبر تا جنوری Aug - Sep, Nov - Jan	فروری تا مارچ، اگست تا ستمبر Feb - Mar, Aug - Sep	میدانی علاقے	
		درمیانے پہاڑی علاقے	
		بلند پہاڑی علاقے	
			امرو Guava
			23-30°C
			3-2 سال میں پھل
			میرپور، بھمبر، کوٹلی
			سردیوں کا پھل بہترین ہوتا ہے؛ کٹائی کے بعد شاخیں کاٹیں۔ The winter crop is the best; prune after harvest.

Pick fruit پھل اُتاریں	Plant پودا لگائیں	Area علاقہ	
مارچ تا اپریل Mar - Apr	فروری تا مارچ، اگست تا ستمبر Feb - Mar, Aug - Sep	میدانی علاقے	
اپریل تا مئی Apr - May	مارچ، اگست Mar, Aug	درمیانے پہاڑی علاقے	
		بلند پہاڑی علاقے	
			لوکٹ Loquat
			15-30°C
			4-3 سال میں پھل
			مظفر آباد، کوٹلی، میرپور، زیریں باغ
			سردیوں میں پھول آتے ہیں؛ انہیں کورے سے بچائیں۔ It flowers in winter: protect flowers from frost.

Pick fruit پھل اُتاریں	Plant پودا لگائیں	Area علاقہ	
اگست تا اکتوبر Aug - Oct	جنوری تا فروری Jan - Feb	میدانی علاقے	
ستمبر تا اکتوبر Sep - Oct	جنوری تا فروری Jan - Feb	درمیانے پہاڑی علاقے	
		بلند پہاڑی علاقے	
			انار Pomegranate
			25-35°C
			3-2 سال میں پھل
			کوٹلی، میرپور، مظفر آباد، زیریں پونچھ
			خشک اور پتھر بلی ڈھلوانوں پر بھی ہو جاتا ہے۔ Does well even on dry, stony slopes.



Pick fruit	پھل اُتاریں	Plant	پودا لگائیں	Area	علاقہ	 سٹرابیری Strawberry
فروری تا اپریل	Feb – Apr	اکتوبر تا نومبر	Oct – Nov	میدانی علاقے		
اپریل تا مئی	Apr – May	ستمبر تا اکتوبر	Sep – Oct	درمیانے پہاڑی علاقے		
یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا (not usually grown here)				بلند پہاڑی علاقے		

6-5 مہینے میں پھل  15-25°C 

کوٹلی، میرپور، مظفر آباد، باغ

پھل صاف رکھنے کے لیے بھوسے کا لیچ ڈالیں۔ 

Mulch with straw to keep fruit clean.

Pulses (daal)

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

دالیں (1/2)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
جنوری تا مارچ Jan – Mar	اکتوبر تا نومبر Oct – Nov	میدانی علاقے	 مٹر Peas
اپریل تا جون Apr – Jun	مارچ، اکتوبر Mar, Oct	درمیانے پہاڑی علاقے	
جولائی تا اگست Jul – Aug	اپریل تا مئی Apr – May	بلند پہاڑی علاقے	

90–60 دن (سبز پھلیاں) پورا آزاد کشمیر

مٹر خود زمین کو زرخیز کرتا ہے؛ یوریا کم ڈالیں۔
Peas feed the soil themselves; little urea is needed.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		میدانی علاقے	 راجماش / لوبیا لال Kidney beans (Rajmash)
ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	مئی تا جون May – Jun	درمیانے پہاڑی علاقے	
ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	مئی تا جون May – Jun	بلند پہاڑی علاقے	

15–25°C 110–90 دن نیلم، حویلی، لیہ، بارغ، پونچھ

بلند وادیوں کی مشہور فصل؛ کمٹی کے ساتھ اچھی ہوتی ہے۔
Famous crop of the high valleys; grows well with maize.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
اکتوبر Oct	جولائی Jul	میدانی علاقے	 ماش Black gram (Mash)
اکتوبر Oct	جون تا جولائی Jun – Jul	درمیانے پہاڑی علاقے	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقے	

25–35°C 90–80 دن کوٹلی، میرپور، بھمبر، مظفر آباد

مون سون کی پہلی بارش کے ساتھ بویں۔
Sow with the first monsoon rain.

Harvest لٹائی	Sow بوائی	Area علاقہ	
ستمبر تا اکتوبر Sep – Oct	جون تا جولائی Jun – Jul	میدانی علاقے	 مونگ Mung beans
ستمبر Sep	جون Jun	درمیانے پہاڑی علاقے	
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا		بلند پہاڑی علاقے	

25–35°C 75–60 دن میدانی اور نشیبی پہاڑی علاقے

کم مدت کی فصل جو گندم کے درمیان آجاتی ہے۔
A short crop that fits between wheat seasons.

Pulses (daal)

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

دالیں (2/2)
ہر فصل کی بوائی، لٹائی اور ضروری معلومات



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 مسور Lentil (Masoor)
مارچ تا اپریل	Mar – Apr	اکتوبر تا نومبر	Oct – Nov	میدانی علاقے		
اپریل تا مئی	Apr – May	اکتوبر تا نومبر	Oct – Nov	درمیانے پہاڑی علاقے		
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقے		
130–110 دن کوٹلی، میرپور، بھمبر، مظفر آباد						 15–25°C 
کم پانی میں ہو جاتی ہے؛ بارانی زمین کے لیے اچھی۔						
Needs little water; good for rain-fed land.						

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 چنا Chickpea (Chana)
مارچ تا اپریل	Mar – Apr	اکتوبر تا نومبر	Oct – Nov	میدانی علاقے		
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				درمیانے پہاڑی علاقے		
(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقے		
15–25°C دن 150–120 دن کوٹلی، میرپور، بھمبر، مظفر آباد بارانی فصل؛ گیلی اور بھاری زمین سے بچائیں۔ A rain-fed crop; avoid wet, heavy soil.						

Harvest	کٹائی	Sow	بوائی	Area	علاقہ	 لوبیا Cowpea (Lobia)
	جولائی تا ستمبر Jul – Sep		اپریل تا جون Apr – Jun		میدانی علاقہ	
	اگست تا ستمبر Aug – Sep		مئی تا جون May – Jun		درمیانے پہاڑی علاقہ	
	(not usually grown here) یہاں عام طور پر نہیں لگایا جاتا				بلند پہاڑی علاقہ	
میدانی اور درمیانے پہاڑی علاقہ						دن 90–70
						25–35°C
جانوروں کے لیے اچھا چارہ بھی ہے۔ Also a good fodder for animals.						

January

What to sow and harvest this month

1 جنوری سردی کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوئی / پودے لگائیں

❄ برف کا موسم، بوئی نہیں

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوئی / پودے لگائیں

اُخروٹ

Walnut



سیب

Apple



آٹو / آلوچہ

Peach & plum



خوبانی

Apricot



چیری

Cherry



ناشیپاتی

Pear



جاپانی پھل

Persimmon (Japani phal)



انار

Pomegranate



انگور

Grapes



کیوی

Kiwi



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

کینو / مالٹا

Citrus (kinnow, malta)



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوئی / پودے لگائیں

آٹو / آلوچہ

Peach & plum



ٹماٹر

Tomato



انگور

Grapes



انار

Pomegranate



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

پالک

Spinach



آلو

Potato



شلجم

Turnip



بند گوبھی / پھول گوبھی

Cabbage & cauliflower



گاجر

Carrot



مولی

Radish



ادرک

Ginger



دھنیا

Coriander



مٹر

Peas



ہلدی

Turmeric



امرود

Guava



کینو / مالٹا

Citrus (kinnow, malta)



💡 مکمل تقصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

February

What to sow and harvest this month

2 فروری: سردی کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

سیب

Apple



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

سیب

Apple



آلو

Potato



آلوچہ / آلوچہ

Peach & plum



اخروٹ

Walnut



انار

Pomegranate



ناشپاتی

Pear



کیوی

Kiwi



جاپانی پھل

Persimmon (Japanese phal)



انگور

Grapes



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

بھنڈی

Okra



ٹماٹر

Tomato



کھیرا

Cucumber



مرچ

Chillies



بینگن

Brinjal



کدو / لوکی /

Pumpkin & gourds



کینو / مالٹا

Citrus (kinnow, malta)



آلوچہ / آلوچہ

Peach & plum



آم

Mango



لیموں

Lemon



لوکاٹ

Loquat



امروڈ

Guava



انگور

Grapes



انار

Pomegranate



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

مالک

Spinach



آلو

Potato



گاجر

Carrot



بند گوبھی /

پھول گوبھی

Cabbage & cauliflower



بلدی

Turmeric



دھنیا

Coriander



کینو / مالٹا

Citrus (kinnow, malta)



مٹر

Peas



سٹرابیری

Strawberry



مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقے، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

March

What to sow and harvest this month

مارچ بہار کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

اخریٹ



سیب



ناشیپاتی



خوبانی



چیری



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

آلو



ٹماٹر



مولی



پالک



مٹر



دھنیا



لیموں



کینو / مالٹا



لوکاٹ



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

مرچ



بھنڈی



کدو / لوکی / توری



کھیرا



Pumpkin & gourds

ادریک



بینگن



Kulfa (purslane)



بلدی



لیموں



کینو / مالٹا



امرود



آم



لوکاٹ



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

مٹر



دھنیا



چنا



مسور



سٹرابیری



لوکاٹ



مکمل تقصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

April

What to sow and harvest this month

4 اپریل : بہار کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

پیاز
Onion



آلو
Potato



مٹر
Peas



بند گو بھی /
پھول گو بھی
Cabbage &
cauliflower



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

بھنڈی
Okra



ٹماٹر
Tomato



کھیرا
Cucumber



مرچ
Chillies



بینگن
Brinjal



کدو / لوی /
توری
Pumpkin &
gourds



بلدی
Turmeric



ادرک
Ginger



کلف
Kulfa
(purslane)



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

مولی
Radish



پالک
Spinach



مسور
Lentil
(Masoor)



مٹر
Peas



سٹرابیری
Strawberry



لوکاٹ
Loquat



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

ادرک
Ginger



بھنڈی
Okra



کلف
Kulfa
(purslane)



بلدی
Turmeric



لوبیا
Cowpea
(Lobia)



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

پیاز
Onion



ٹماٹر
Tomato



کھیرا
Cucumber



لہسن
Garlic



مسور
Lentil
(Masoor)



کلف
Kulfa
(purslane)



لوکاٹ
Loquat



چنا
Chickpea
(Chana)



سٹرابیری
Strawberry



مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

May

What to sow and harvest this month

5 مئی گرمی کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

آلو

Potato

ٹماٹر

Tomato

بند گو بھی /
پھول گو بھی

Cabbage &
cauliflower

پالک

Spinach

گاجر

Carrot

مولی

Radish

کدو / لوکی /
توری

Pumpkin &
gourds

کھیرا

Cucumber

مٹر

Peas

دھنیا

Coriander

راجماش /

لوبیا لال

Kidney beans
(Rajmash)

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

کھیرا

Cucumber

بھنڈی

Okra

کلف

Kulfa
(purslane)

کدو / لوکی /
توری

Pumpkin &
gourds

لوبیا

Cowpea
(Lobia)

راجماش /

لوبیا لال

Kidney beans
(Rajmash)

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

لہسن

Garlic

پیاز

Onion

مولی

Radish

پالک

Spinach

کلف

Kulfa
(purslane)

دھنیا

Coriander

مسور

Lentil
(Masoor)

مٹر

Peas

لوکاٹ

Loquat

چیری

Cherry

سٹرابیری

Strawberry

میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

لوبیا

Cowpea
(Lobia)

کلف

Kulfa
(purslane)

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

پیاز

Onion

ٹماٹر

Tomato

کھیرا

Cucumber

بھنڈی

Okra

بینگن

Brinjal

کدو / لوکی /

توری

Pumpkin &
gourds

آلوچہ /

Peach & plum

کلف

Kulfa
(purslane)

مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

June

What to sow and harvest this month

جون گرمی کا موسم 6

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

مولی

Radish



پالک

Spinach



کھیرا

Cucumber



گاجر

Carrot



راجماش /

لوبیا لال
Kidney beans
(Rajmash)



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

مولی

Radish



پالک

Spinach



چیری

Cherry



درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

Kulfa
(purslane)

کلفہ



بند گوبھی /

پھول گوبھی
Cabbage &
cauliflower



Black gram
(Mash)

ماش



راجماش /

لوبیا لال
Kidney beans
(Rajmash)



Cowpea
(Lobia)

لوبیا



مونگ

Mung beans



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

پیاز

Onion



آلو

Potato



Cucumber

کھیرا



لہسن

Garlic



مٹر

Peas



کلفہ

Kulfa
(purslane)



Peach & plum

آٹو / آلوچہ



خوبانی

Apricot



چیری

Cherry



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

Pumpkin &
gourds

کدو / لوکی /

توری



کھیرا

Cucumber



Mung beans

مونگ



Kulfa
(purslane)

کلفہ



Cowpea
(Lobia)

لوبیا



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

بھنڈی

Okra



ٹماٹر

Tomato



Cucumber

کھیرا



مرچ

Chillies



بینگن

Brinjal



کدو / لوکی /

توری



Peach & plum

آٹو / آلوچہ



Kulfa
(purslane)

کلفہ



Grapes

انگور



Mango

آم



ملک تقصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

July

What to sow and harvest this month

7 جولائی برسات کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

شلجم
Turnip



پالک
Spinach



مولی
Radish



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

پالک
Spinach



لہسن
Garlic



مولی
Radish



بند گو بھی /
پھول گو بھی



مٹر
Peas



دھنیا
Coriander



چیری
Cherry



خوبانی
Apricot



درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

ماش
Black gram (Mash)



بند گو بھی /
پھول گو بھی



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

آلو
Potato



ٹماٹر
Tomato



مرچ
Chillies



بھنڈی
Okra



کدو / لوکی /
توری



کھیرا
Cucumber



کلفہ
Kulfa (purslane)



بینگن
Brinjal



آلوچہ
Peach & plum



خوبانی
Apricot



انگور
Grapes



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

کدو / لوکی /
توری



ٹماٹر
Tomato



ماش
Black gram (Mash)



بینگن
Brinjal



مونگ
Mung beans



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

مرچ
Chillies



بھنڈی
Okra



بینگن
Brinjal



کدو / لوکی /
توری



لوہیا
Cowpea (Lobia)



کلفہ
Kulfa (purslane)



انگور
Grapes



آم
Mango



مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

August

What to sow and harvest this month

اگست برسات کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Turnip

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں



Potato



Tomato



Spinach



Onion



Radish



Cabbage & cauliflower



Cucumber



Carrot



Peas



Pumpkin & gourds



Apricot

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Turnip



Spinach



Carrot



Radish



Lemon



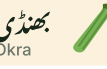
Citrus (kinnow, malta)



Loquat

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں



Okra



Tomato



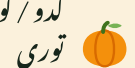
Cucumber



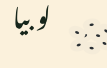
Chillies



Brinjal



Pumpkin & gourds



Cowpea (Lobia)



Kulfa (purslane)



Pear



Apple



Grapes

میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Citrus (kinnow, malta)



Cabbage & cauliflower



Mango



Lemon



Loquat



Guava

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں



Chillies



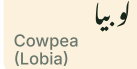
Okra



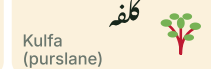
Brinjal



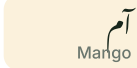
Cucumber



Cowpea (Lobia)



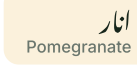
Kulfa (purslane)



Mango



Lemon



Pomegranate



Guava

مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقے، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

September

What to sow and harvest this month

9 ستمبر: خزاں کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

اس مہینے کوئی بوائی نہیں

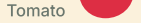
Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

آلو



ٹماٹر



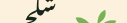
پالک



پیاز



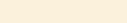
شلجم



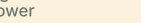
بند گو بھی /
بھول گو بھی



گاجر



مولی



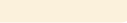
کدو / لوکی /
توری



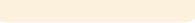
کھیرا



سیب



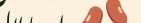
راجماش /
لوبیا لال



ناشپاتی



اخروٹ



درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

لہسن



پیاز



شلجم



پالک



گاجر



مولی



سٹرابیری



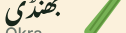
دھنیا



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

بھنڈی



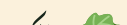
ٹماٹر



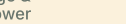
بند گو بھی /
بھول گو بھی



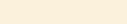
پالک



مرچ



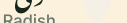
مولی



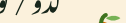
کدو / لوکی /
توری



کھیرا



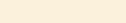
راجماش /
لوبیا لال



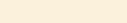
بننگن



لوبیا



مونگ



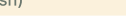
اخروٹ



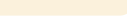
سیب



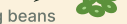
لیمون



ناشپاتی



انار



میدانی علاقے

Plains & low hills



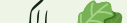
Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

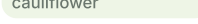
بند گو بھی /
بھول گو بھی



پالک



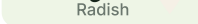
مولی



شلجم



کینو / مالٹا



گاجر



امرو



لیموں



لوکٹ



لوکٹ



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

کھیرا



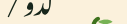
مرچ



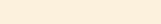
مونگ



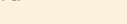
کدو / لوکی /
توری



لیموں



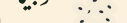
لوبیا



انار



امرو



مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے چھپے ہو سکتے ہیں۔

October

What to sow and harvest this month

10 اکتوبر - غزاں کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Garlic

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

راجماش /

Kidney beans
(Rajmash)



شلجم

Turnip



اُخروٹ

Walnut



سیب

Apple



ناشپاتی

Pear



درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Garlic



Onion

Lentil

(Masoor)

مسور



مٹر

Peas



سٹرابیری

Strawberry



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

بند گوبھی /

Cabbage &
cauliflower



بالک

Spinach



مولی

Radish



شلجم

Turnip



راجماش /

Kidney beans
(Rajmash)



مرچ

Chillies



سیب

Apple



ماش

Black gram
(Mash)



لیموں

Lemon



اُخروٹ

Walnut



جاپانی پھل

Persimmon
(Japani phal)



انار

Pomegranate



کیوی

Kiwi



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں



Onion



Potato

بالک

Spinach



لہسن

Garlic



مولی

Radish



شلجم

Turnip



دھنیا

Coriander



گاجر

Carrot



مسور

Lentil
(Masoor)



مٹر

Peas



سٹرابیری

Strawberry



چنا

Chickpea
(Chana)



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

بالک

Spinach



ٹماٹر

Tomato



مرچ

Chillies



مولی

Radish



بینگن

Brinjal



کدو / لوکی /

Pumpkin &
gourds



مونگ

Mung beans



ماش

Black gram
(Mash)



انار

Pomegranate



لیموں

Lemon



مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کا کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

November

What to sow and harvest this month

11 نومبر سردی کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

اخریٹ



سیب



ناشپاتی



خوبانی



چیری



Harvest / pick

کٹائی / پھل اٹاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

مسور



Lentil (Masoor)

Harvest / pick

کٹائی / پھل اٹاریں

بند گوبھی / پھول گوبھی



Cabbage & cauliflower

پالک



Spinach

مولی



Radish

شلجم



Turnip

دھنیا



Coriander

گاجر



Carrot

لیموں



Lemon

ادرک



Ginger

کیوی



Kiwi

جاپانی پھل



Persimmon (Japani phal)

میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

پیاز



آلو



Potato

مولی



Radish

پالک



Spinach

مٹر



Peas

دھنیا



Coriander

چنا



Chickpea (Chana)

مسور



Lentil (Masoor)

سٹرابیری



Strawberry

Harvest / pick

کٹائی / پھل اٹاریں

پالک



Spinach

ٹماٹر



Tomato

شلجم



Turnip

بند گوبھی / پھول گوبھی



Cabbage & cauliflower

بینگن



Brinjal

مولی



Radish

لیموں



Lemon

ادرک



Ginger

امرود



Guava

مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقے، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

December

What to sow and harvest this month

12 دسمبر سردی کا موسم

بلند پہاڑی علاقے

High mountains



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

❄ برف کا موسم، بوائی نہیں

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

اس مہینے کوئی کٹائی نہیں

درمیانے پہاڑی علاقے

Mid hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

اُخروٹ

Walnut



سیب

Apple



آلوچہ / آلوچہ

Peach & plum



خوبانی

Apricot



چیری

Cherry



ناشپاتی

Pear



جاپانی پھل

Persimmon
(Japani phal)



Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

گاجر

Carrot



شلجم

Turnip



ہلدی

Turmeric



ادرک

Ginger



کینو / مالٹا

Citrus
(kinnow, malta)



میدانی علاقے

Plains & low hills



Sow / plant

بوائی / پودے لگائیں

اس مہینے کوئی بوائی نہیں

Harvest / pick

کٹائی / پھل اُتاریں

بند گوبھی / پھول گوبھی

Cabbage & cauliflower



پالک

Spinach



مولی

Radish



شلجم

Turnip



دھنیا

Coriander



گاجر

Carrot



ہلدی

Turmeric



ادرک

Ginger



امرود

Guava



کینو / مالٹا

Citrus
(kinnow, malta)



💡 مکمل تفصیل (درجہ حرارت، علاقہ، مشورہ) کے لیے فصل کارڈ دیکھیں۔ مہینے عام اندازہ ہیں، موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے آگے پیچھے ہو سکتے ہیں۔

Golden rules for a good harvest

Khud Kafeel Tehreek · AJK Crop Chart

اچھی فصل کے سنہری اصول



1 ہر موسم میں کمپوسٹ (گلی سڑی کھاد) ڈالیں اور مٹی کی جانچ کروائیں۔

Add compost every season and get your soil tested.

2 اچھا تصدیق شدہ بیج یا اپنا محفوظ کیا ہوا دیسی بیج استعمال کریں۔

Use good certified seed or your own saved desi seed.

3 وقت پر بوائی کریں؛ ایک ہفتے کی دیر بھی پیداوار کم کر دیتی ہے۔

Sow on time: even one week late can cut the yield.

4 صبح سویرے یا شام کو پانی دیں؛ ملچ (گھاس پھوس کی تہ) سے پانی بچائیں۔

Water in the early morning or evening; mulch to save water.

5 فصلیں بدل بدل کر لگائیں؛ ہر موسم ایک ہی جگہ ایک ہی فصل نہ لگائیں۔

Rotate crops: do not grow the same crop in the same bed every season.

6 پنیری کو کورے اور تیز بارش سے بچائیں۔

Protect nurseries from frost and heavy rain.

7 پھلدار درخت صحیح موسم میں لگائیں اور بکریوں سے بچائیں۔

Plant fruit trees in the planting season and protect them from goats.

8 اپنی پیداوار خود کفیل منڈی پر براہ راست بیچیں۔

Sell your produce directly on Khud Kafeel Mandi.

مہینے عام اندازے ہیں؛ بلندی، ڈھلوان اور موسم کے لحاظ سے 2-3 ہفتے کا فرق آسکتا ہے۔ اپنے گاؤں کے تجربہ کار کسانوں، محکمہ زراعت یا ہمارے کسان ہیلپ ڈیسک سے مشورہ کریں۔

Months are typical and can shift by 2-3 weeks with altitude, slope and the season. Ask experienced farmers, the Agriculture Extension office, or our Kisan Help Desk. Icons: Twemoji (CC-BY 4.0) and Khud Kafeel Tehreek. Edition 2026.

خود کفیل تحریک کی جانب سے آزاد جموں و کشمیر کے کسانوں کے لیے

Presented to the farmers of Azad Jammu & Kashmir by Khud Kafeel Tehreek



khudkafeeltehreek.com
info@khudkafeeltehreek.com

اپنا اگاؤ، اپنا کھاؤ

1.4th

Sardar Liaqat Hussain

Founder & Chairman, Khud Kafeel Tehreek



خود کفیل تحریک
SELF SUFFICIENT MOVEMENT